

Cena
pojedynczego
wejścia:*

Preis pro Einzeleintritt:

30 zł

* dotyczy strefy fitness
gilt für den Fitnessbereich

NOWA Strefa Fitness!

Neue Fitnesszone!!!

HARMONOGRAM/ KURSPLAN

1.10.2026 – 31.10.2026

Dzień	Godzina	Zajęcia
Poniedziałek Montag	9:30 – 10:30	Gimnastyka w wodzie/ Wassergymnastik Bezpłatnie/ Kostenlos: Pakiet Activ Senior/ Activ-Senior-Paket Z kartą Mieszkańca Międzyzdrojów / Mit der Einwohnerkarte von Międzyzdroje
	19:30 – 10:30	Step (Alicja)
Wtorek Dienstag	16:30 – 17:15	Gimnastyka dla dzieci (od 3 do 6 lat), (Alicja) cena 20zł Turnen für Kinder (von 3 bis 6 Jahren) Preis 20 PLN
	17:15 – 18:10	Zumba kids (7-13 lat) (Alicja) (von 7 bis 13 Jahren) cena 20 PLN
	19:00 – 20:00	Yoga (Julia)
Środa Mittwoch	8:00 – 9:00	NOWOŚĆ/ NEU Sesja oddechowa (Julia)
	9:00 – 10:00	YOGA (Julia)
	17:30 – 18:20	Nowość/ NEU gimnastyka dla dzieci (7-13 lat) (Alicja) Turnen für Kinder (von 7 bis 13 Jahren) cena 20 PLN
	18:30 – 19:30	Step (Alicja)
	19:30 – 20:30	Pilates (Alicja)
Czwartek Donnerstag	9:30 – 10:30	Gimnastyka w wodzie/ Wassergymnastik Bezpłatnie/ Kostenlos: Pakiet Activ Senior/ Activ-Senior-Paket Z kartą Mieszkańca Międzyzdrojów / Mit der Einwohnerkarte von Międzyzdroje
	18:00 – 19:00	Trening wzmacniający (Alicja) Krafttraining
	19:00 – 20:00	Zumba (Alicja)
Sobota Samstag 17.10	21:30-23:00	Relaksacyjna sesja na materacach na wodzie Entspannungssitzung auf schwimmenden Matratzen (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis) - 199 PLN

Zapisy w recepcji Aquapark/ **Anmeldung an der Aquapark-Rezeption**

ul. Bosmańska 1 | tel.: 91 885 89 60

Strefa Saun!

HARMONOGRAM SEANSÓW SAUNOWYCH 1.10.2026 – 31.10.2026

Piątek Freitag Oprócz/ ausser 9.10	18:00	Seans saunowy (sauna fińska) Saunagang (finnische Sauna)
	19:00	
Pool Party (wejście biletowane) (Eintritt gegen Eintrittskarte)	21:30	Peeling w łaźni parowej Peeling in der Dampbad
	22:30	Seans saunowy (sauna fińska) Saunagang (finnische Sauna)
Sobota Samstag Oprócz/ ausser 10.10	19:00	Seans saunowy (sauna fińska) Saunagang (finnische Sauna)
	20:00	

Aquapark 2 piętro/ 2 Stock
ul. Bosmańska 1
tel.: 91 885 89 60